2023年　堺体操選手権大会　女子演技順

		跳馬	段違い平行棒	休憩	平均台	ゆか	休憩
1	10：50　～　11：10　　5分ローテーション						
	11:10 ～ 12:14	**【初級】** 角野(天王寺) 笹倉(天王寺) 神野(港) 西村(港)	**【初級】** 瀬尾(みずふね) 東海林(みずふね) 西口(三国丘) 松本(GGS)		**【初級】** 吉村(初芝立命館) 上野(初芝立命館) 金(初芝立命館) 金谷(花園)	**【初級】** 竹山(初芝立命館) 田邊(初芝立命館) 真砂(初芝立命館) 渡邊(初芝立命館)	
2	12：30　～　13：06　　6分ローテーション						
	13:06 ～ 15:06	**【中級】** 松岡(初芝立命館) 北島(初芝立命館) 松本(初芝立命館) 青木(初芝立命館) 赤松(初芝立命館)	**【中級】** 大鹿(初芝立命館) 西(初芝立命館) 山崎(初芝立命館) 村上(初芝立命館)	**【中級】** 富永(三国丘) 吉本(港) 柳川(みずふね) 絹川(みずふね) 柳田(GGS)	**【中級】** 今井(山本) 川上(山本) 中川(山本) 斎藤(花園) 阿部(花園クラブ)	**【中級】** 今村(天王寺) 上野(天王寺) 森(天王寺) 田中(天王寺)	**【中級】** 岡本(公立大) 谷岡(公立大) 江川(泉陽) 田中(泉陽)
3	15：20　～　16：00　　8分ローテーション						
	16:00 ～ 17:47	**【上級】** 原(泉大津) 山中(泉大津) 山口(泉大津) 嶋津(泉大津) 田中(泉大津)	**【上級】** 中嶋(初芝立命館) 岡地(初芝立命館) 亀村(初芝立命館) 溝口(初芝立命館) 辻(阪南)		**【上級】** 北田(咲くやこの花) 中瀬古(咲くやこの花) 米田(GGS) 中(GGS) 吉野(公立大)	**【上級】** 福山宝(みずふね) 松野(みずふね) 福山光(みずふね) 井戸川(みずふね)	**【上級】** 松本(花園) 中田(花園) 保田(天王寺クラブ) 高田(天王寺クラブ) 藤木(天王寺)

＊各組とも、演技順は、班編成の一番上の者から開始し、2種目め以降はローテーションとします。

＊オーダー用紙は、必要ありません。こちらで用意した得点票に演技順を書き込んでもらいます。

＊女子の割り当て練習は、1種目めからとします。

＊セーフティーマットの使用は、女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台とします。